

Mercredi 30 mai

ENTRAINEMENTS de GYMNASTIQUE et BADMINTON

Cet après-midi, les élèves présents ont pu assister aux entrainements de gymnastique et de badminton.

MULTI ACTIVITÉS

Les élèves ont eu le plaisir de s'exercer à plusieurs activités de précision, de grimper, de gymnastique, etc. telles que : lancer franc de basket, grimper à la corde, marcher sur les barres parallèles, renversement avant en barre haute (barres asymétriques de gymnastique), progression en suspension sous la poutre, saut sur tapis, ramper sous un tapis, lancer à la sarbacane, lancer de fléchettes en équilibre sur la poutre, passage d'une « rivière » à l'aide des anneaux de gymnastique, monter à la corde, mais aussi parcours de vélo et course d'orientation.



