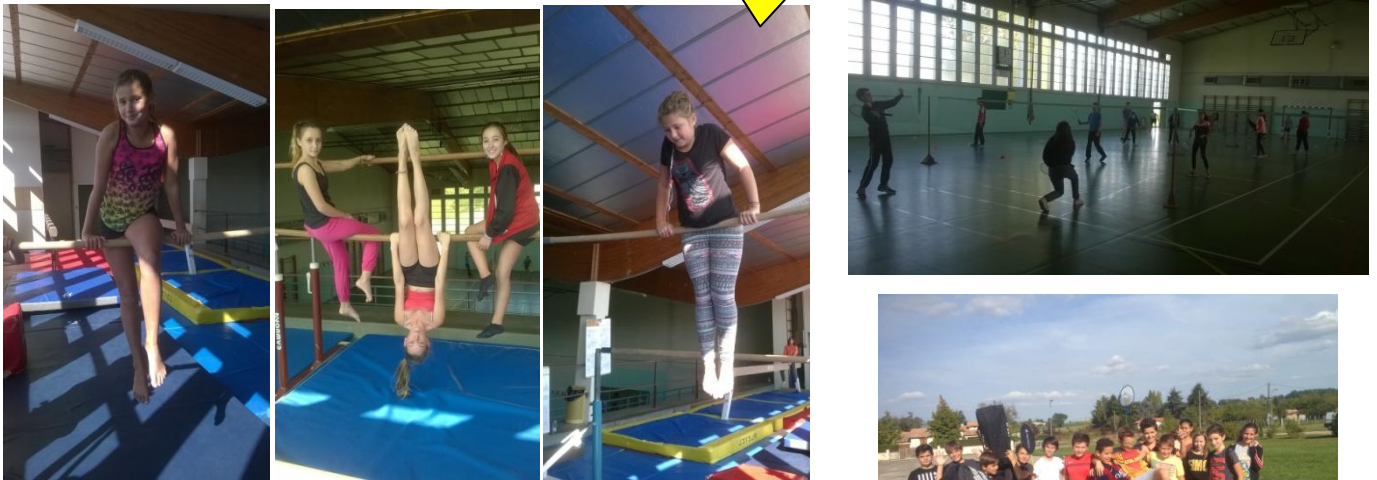


Mercredi 14 Octobre

Entraînement de gymnastique : renforcement musculaire et enchaînements aux barres.



Entraînement de badminton : travail technique et jeux d'opposition.



Compétition de rugby à Casteljalous pour 38 gemillacais et un parfum de coupe du monde !!!



**Bon courage pour le
cross demain et bonnes
vacances à tous...**