

Mercredi 06 novembre 2024

Aujourd'hui a eu lieu les entrainements de gymnastique, de basket, de futsal, de rugby et de badminton aux horaires habituelles au collège (12h-14h).

ENTRAINEMENT SPORTS COLLECTIFS

45 élèves étaient présents en sports collectifs.

FUTSAL

37 sont venus se perfectionner avec des exercices de passes, de dribbles et de tirs menés par Mr Fayemendy et se sont ensuite affrontés lors de matchs organisés en interne.



Exercices de passes, de dribbles



Exercices de tirs





Matches



RUGBY

8 rugbymans étaient présents pour se perfectionner et jouer de petits matchs organisés en interne.



Echauffement



Matches



BASKET

10 basketteurs se sont affrontés lors de petits matchs organisés en interne.

ENTRAINEMENT DE GYMNASTIQUE

69 gymnastes étaient présent(e)s pour s'exercer sur les différents agrès (sol, poutre, barres).



ENTRAINEMENT DE BADMINTON

16 badistes étaient présents pour échanger des volants, s'initier aux règles et aux fondamentaux du badminton.



PETITE MENTION PARTICULIERE A GABRIEL DUARTE (élève de 3^e), QUI AURAIT ETE
MEDAILLE AU CROSS DU COLLEGE ORGANISE LE MARDI 15 OCTOBRE.

(Absent du au stage)



Venez nombreux pour progresser dans de multiples activités sportives et pour préparer les futures compétitions afin de représenter au mieux les couleurs de Germillac !

Tenez-vous informés en consultant Pronote et les panneaux d'informations sur les activités proposées la semaine suivante et sur les horaires de fin de séances.

Nous nous retrouvons, mercredi 13 novembre 2024 :

- A Casteljaloux, pour le CROSS district et la compétition de rugby.