

# Mercredi 10 Janvier 2024

En ce début d'année et pour la reprise de l'AS, 83 élèves du collège étaient présents pour participer aux entrainements de gymnastique, futsal, basket et badminton assurés au gymnase.



## ENTRAINEMENT DE GYMNASTIQUE

50 gymnastes étaient présent(e)s pour continuer de travailler les éléments sur les différents agrès (sol, barre, poutre, saut de cheval) et commencer à élaborer les enchainements pour les compétitions à venir en profitant des conseils éclairés de Mme Darribere.





## ENTRAINEMENT FUTSAL

19 élèves ont participé à l'entraînement de futsal dirigé par M. Fayemendy.

## ENTRAINEMENT DE BADMINTON

12 élèves ont pu échanger des volants et progresser dans l'activité sous l'œil avisé de Mme Delourtet et M. Werner.



Nous vous félicitons pour votre implication et vous encourageons à continuer de venir nombreux pour encore progresser dans de multiples activités sportives afin de représenter au mieux les couleurs de Germillac !

*Tenez-vous informés en consultant Pronote et les panneaux d'informations sur les activités proposées la semaine suivante et sur les horaires de fin de séances.*

Nous nous retrouvons, mercredi 17 janvier 2024 :

-Pour le laser run

Départ : 12h00

Retour : 17h30

-A Aiguillon pour la compétition de Badminton pour les benjamins-benjamines .

Départ : 12h30

Retour : 16h30

-A Tonneins pour la compétition de Badminton pour les minimes.

Début : 13h30

Fin : 16h00

-A Tonneins de 12h00 à 13h30 pour l'entraînement de Futsal.

- A Tonneins de 12h00 à 14h00 pour l'entraînement de Gymnastique.