

Mercredi 8 novembre 2023

78 élèves étaient présents pour les entraînements de gymnastique, badminton, futsal et handball qui se sont déroulés au gymnase du collège de 12h à 14h, sous la responsabilité des professeurs d'EPS.

ENTRAINEMENT DE GYMNASTIQUE

36 gymnastes étaient présent(e)s pour continuer de travailler les éléments sur les différents agrès (sol, barre, poutre).





ENTRAINEMENT DE BADMINTON

23 élèves ont pu échanger des volants et peaufiner l'application des règles et des fondamentaux du badminton.





ENTRAINEMENTS SPORTS COLLECTIFS FUTSAL ET HANDBALL

19 élèves étaient présents lors de ces deux activités.
Durant la première heure, ils se sont affrontés lors d'un tournoi interne en futsal.
Durant la deuxième heure, ces mêmes élèves se sont entraînés pour la prochaine compétition de handball qui aura lieu mercredi prochain à Lavardac et Nérac.

Nous vous félicitons pour votre implication et vous encourageons à continuer de venir nombreux pour encore progresser dans de multiples activités sportives afin de représenter au mieux les couleurs de Germillac !

Tenez-vous informés en consultant Pronote et les panneaux d'informations sur les activités proposées la semaine suivante et sur les horaires de fin de séances.

Nous nous retrouvons, mercredi 15 novembre 2023 :

- A Tonneins de 12h à 14h pour les entrainements de Gymnastique, Futsal et Badminton.

- A Lavardac et Nérac pour la compétition de Handball.

Départ 12h30

Retour 17h00